Принято
на общем собрании работников
МБДОУ «Детский сад № 120» г. о. Самара
Протокол № 1
от «01» 09 2026 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 120» г. о. Самара
_____ Л.И. Хивинцева
«01» 09 2026 г.
Приказ № 138 от «01» 09 2026 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 120" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 120" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
Дата: 2026.11.12 13:06:12 +04'00'

Положение
о режиме занятий
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 120»
городского округа Самара

г. Самара

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №120» г. о. Самара (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режимом работы Учреждения и групп, а так же режимом дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятие и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- полного дня:

- 12 - часового пребывания – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с задержкой психического развития (реализуется в группах общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с общим недоразвитием речи (реализуется в группе компенсирующей направленности), адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации инвалидов.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающих (воспитанников) в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 1,5-3 лет – не более 10 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет – не более 30 минут;
- в группе компенсирующей направленности для детей 5-6 лет - не более 25 минут.
- в группе компенсирующей направленности для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:
- в группе общеразвивающей направленности для детей 1,5-3 лет – не более 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет – 30 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет – 40 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет – 45 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет – 1,5 часа;
- в группе компенсирующей направленности для детей 5-7 лет – 4 минут;
- в группе компенсирующей направленности для детей 6-7 лет – 1,5 часа.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, учитель-логопед, педагог-психолог.

В группах общеразвивающей направленности детей 1,5-7 лет работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог-психолог, инструктор по физической культуре, учитель-логопед.

В группах компенсирующей направленности детей 5-6 лет, 6-7 лет работают специалисты: музыкальный руководитель, учитель-логопед, педагог-психолог, инструктор по физической культуре.

Учитель-логопед, педагог-психолог работают с детьми 5 -7 лет в индивидуальном режиме в свободное от занятий время.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в группе.

6. Ответственность

6.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.