

Рекомендации для родителей по правилам дорожного движения

Уважаемые родители!

Безопасное поведение на дороге – важнейшая часть воспитания. Чтобы Ваш ребёнок мог правильно ориентироваться в дорожной обстановке, важно не только объяснять правила, но и ежедневно закреплять их на практике. Обратите внимание на следующие рекомендации.

➤ *Объясняйте опасности*

Многokrатно и спокойно рассказывайте ребёнку, к чему может привести нарушение правил дорожного движения. Чем лучше он понимает возможные последствия, тем внимательнее и осторожнее ведёт себя на улице.

➤ *Учите избегать опасных ситуаций*

Объясните, что безопаснее не приближаться к дороге во время игр и не пытаться перейти её самостоятельно. Для дошкольника преодоление опасных ситуаций ещё невозможно, поэтому главная задача – научить его эти ситуации избегать.

➤ *Будьте личным примером*

Ваше поведение – главный метод обучения. Дети подражают родителям. Если Вы нарушаете правила в присутствии ребёнка, он будет считать это нормой.

➤ *Регулярно проверяйте знания*

Периодически спрашивайте ребёнка, как нужно вести себя на дороге, почему важно соблюдать правила. Закрепляйте знания в игровой форме и во время прогулок.

➤ *Остановка перед дорогой*

Подходя к проезжей части, всегда останавливайтесь и оценивайте обстановку. Переходить дорогу можно только тогда, когда вы убедились в отсутствии опасности.

➤ *Внимательность при переходе*

Переходите дорогу спокойно и сосредоточенно. Самые безопасные переходы – подземные и надземные. Если их нет, используйте наземный пешеходный переход - «зебру». Ребёнок не должен переходить дорогу один.

➤ *Соблюдайте сигналы светофора*

Переходите улицу только на зелёный сигнал. Даже при зелёном свете убедитесь, что все машины остановились и пропускают пешеходов.

➤ *Выбирайте безопасные места для игр и катания*

Велосипеды, ролики, скейтборды и самокаты – только во дворе или на специальных площадках. Не позволяйте ребёнку выбегать на дорогу за мячом, игрушкой или собакой.

➤ *Будьте осторожны при ограниченном обзоре*

Особенно внимательными будьте там, где обзор закрывают стоящие машины, кусты, здания или другие препятствия. Перед выходом на дорогу убедитесь, что водители вас видят.

➤ *Правильно обходите общественный транспорт*

Не обходите автобус ни спереди, ни сзади. Найдите пешеходный переход и переходите там. Если перехода нет, дождитесь, пока автобус уедет, и убедитесь, что дорога хорошо просматривается в обе стороны.

➤ *Используйте светоотражающие элементы*

В тёмное время суток или при плохой видимости надевайте на одежду ребёнка светоотражающие элементы (фликеры, браслеты, наклейки). Это делает пешехода заметнее для водителей.

➤ *Отвлекающие факторы*

Приучайте ребёнка не отвлекаться на телефон, наушники или разговоры при переходе дороги. Взрослые тоже должны показывать пример: убирайте гаджеты, когда переходите улицу вместе с ребёнком.

➤ *Безопасность в автомобиле*

В машине ребёнок должен всегда находиться в детском удерживающем устройстве, соответствующем его возрасту и росту. При выходе из автомобиля напоминайте: сначала взрослый, потом ребёнок, и только со стороны тротуара.

Следуя этим рекомендациям, Вы поможете ребёнку стать внимательным и безопасным пешеходом, а также заложите основы ответственного поведения на дороге на всю жизнь.