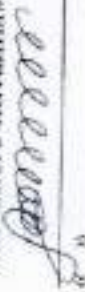


Утверждено:

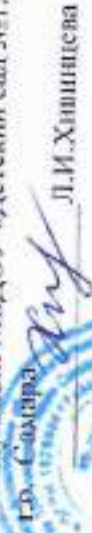
Генеральный директор
ООО «Кировский комбинат
школьного питания»



В.Ю.Воробьев
2025 г.

Согласовано:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №120»
г.о. Самара



Л.И.Хишницца
2025 г.



Примерное десятидневное меню

для детей дошкольной группы

с пятикратным приемом пищи от 3 до 7 лет

(летний вариант)

МБДОУ «Детский сад №120»

г.о. Самара

Примерное циклическое меню

(3-х дневное)

Сезон: летний
Нагорный Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю вторник

№ рецептур	Применяемые наименования блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У	В1	В2	С		Ca	Fe	Zn			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
1	Завтрак														
236/351	Бутерброд с маслом	35	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012	0	6,9	0,37				
тп123/2	Пудинг из творога с рисом, соус шоколадный сладкий 100/30	130	15,31	11,29	22,9	254,45	0,048	0,24	0,29	139,31	0,67				
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	11,82	77	0,04	0,14	1,20	113,94	0,37				
	Итого	345	22,48	17,54	70,07	529,8	0,122	0,392	1,49	260,15	1,41				
401	Второй завтрак														
	Бифидок	100	2,7	2,5	3,5	47,3	0,04	0,13	2	110	0,09				
	Итого	445	25,18	20,04	73,57	577,1	0,162	0,522	2,49	370,15	1,5				
	Обед														
75	Рассольник Домашний, сметана	205	1,79	4,82	12	98,7	0,082	0,073	9,47	32,52	0,84				
288	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 40/40	80	6,33	6,04	5,6	102	0,035	0,06	0,32	17,45	0,62				
205	Макаронные изделия отварные с маслом	124	4,54	3,48	21,8	136,8	0,05	0,024	0	4	0,91				
тп394	Крем-суп из овощей «Белоснежка»	180	0,14	0,14	17,51	71,9	0,009	0,007	1,55	13,03	0,85				
тп249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22				
тп250	Хлеб ржаной-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25				
	Итого	659	17,99	15,38	84,82	553,3	0,208	0,215	11,34	87,5	5,69				
	Полдник														
тп32	Йогурт	50	2,58	9,1	25,8	194	0,3	0,5	0,06	41,4	0				
тп10	Напиток лимонный	180	0,13	0,014	2,2	88,65	0,0058	0,0029	5,76	5,76	0,086				
	Итого	230	2,71	9,114	47,8	282,65	0,3058	0,5029	5,82	47,16	0,086				
368	Ужин														
143	Фрукт	100	0,4	0,8	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2				
тп389	Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,69	209,6	0,088	0,088	18,45	54,85	0,88				
тп249	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,018	22,6	92,2	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,17				
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33				
	Итого	465	5,42	16,938	58,68	410,9	0,1528	0,1224	28,82	105,48	4,53				
	Всего за день	1799	51,3	61,472	264,87	1823,95	0,9186	1,3623	48,47	610,29	11,806				

Примерное цикличное меню

(2 × неделю)

Сезон: летний
Категория: Сад (6-3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю среда

№ рецепта уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У	6	8	9		С	81	82	9	10	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
	Завтрак															
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,8	6,81	35,35	234,8	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47					
185	Каша жидкая молочная рисовая	155	3,76	7,91	24,66	185,26	0,05	0,16	0	95,9	0,35					
ТК386	Каша с молоком	180	3,67	3,19	13,33	96,7	0,05	0,17	1,43	137	0,43					
213	Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,5	0,015	0,09		11	0,5					
	Итого	400	14,23	17,91	73,34	548,26	0,148	0,375	1,5	327,8	1,25					
	Второй завтрак															
401	Резанка	100	2,9	2,5	4,2	51	0,02	0,13	0,3	124	0,1					
	Итого	500	17,13	20,41	77,54	599,26	0,168	0,505	1,8	451,8	1,35					
	Обед															
41	Салат из моркови	30	0,37	0,03	2,9	15,7	0,017	0,02	1,44	7,82	0,21					
80	Суп картофельный с перловой крупой	200	1,74	2,27	11,43	73,2	0,088	0,046	6,6	19,2	0,77					
ТК335	Калупа тушеная с цыпленком	150	9,66	7,88	11,3	154,8	0,042	0,08	20,59	70,14	1,32					
ТК392	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	16,18	69,41	0,01	0,05	90	19,2	0,57					
ТК249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22					
ТК250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25					
	Итого	630	17,57	11,33	69,72	457,01	0,279	0,247	118,63	136,86	5,34					
	Полдник															
473	«Булочка «Вослушка»	50	3,9	3,06	26,93	151	0,07	0,04	0	11,3	0,73					
ТК123	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	7,5	30,4	0	0	0,03	8	0,28					
	Итого	230	3,96	3,08	34,43	181,4	0,07	0,04	0,03	19,3	1,01					
	Ужин															
256	Котлета рыбная любительская	50	6,84	2,31	5,43	70	0,056	0,063	0	27,3	0,75					
168	Каша вязкая пшеничная	125	3,03	3,45	17,34	112,5	0,078	0,014	0	8,37	0,72					
399	Сок	180	0,9	0	18,18	76	0,02	0,02	3,6	14	2,52					
ТК249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33					
	Итого	385	12,78	6,06	54,54	323,6	0,187	0,106	3,6	55,67	4,32					
	Всего за день	1745	51,44	40,88	236,23	1561,27	0,70	0,898	124,06	663,63	12,02					

Примерное цикличное меню

(для взрослых)

Сезон: летний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг				Минеральные вещества				
			Б			Ж				7	8	9	10	11	12			
			4	5	6	4	5	6										
1	Завтрак	3																
3	Вутерброд с маслом	35	4,5	3,91	35,35			198,35	0,034	0,012						6,9		0,37
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,21	18,83			145,2	0,086	0,2						161,6		0,5
ТК391	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	11,87			80,6	0,04	0						113,2		0,12
	Итого	415	13,2	11,53	66,05			424,15	0,16	0,212						281,7		0,99
401	Второй завтрак																	
	Снежок	100	2,6	2,5	4,5			51	0,04	0,13						111		0,09
	Итого	515	15,8	14,03	70,55			475,15	0,2	0,342						392,7		1,08
	Обед																	
67	Щи на свежей капусте с картофелем, сметана																	
274	Зразы рубленые	205	1,52	4,65	6,96			75,9	0,048	0,041						39,06		0,65
368	Каша вязкая пшеница	50	6,53	7,2	7,5			126,26	0,032	0,065			14,79			22,93		4,73
ТК389	Компот из сушеных фруктов	125	2,34	2,89	15,07			95,6	0,043	0,021			0			19,87		0,43
ТК249	Хлеб пшеничный	180	0,4	0,018	22,6			92,2	0,0018	0,0054			0,36			28,63		1,12
ТК250	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,34	0,2	9,06			43,4	0,022	0,006			0			4		0,22
	Итого	50	3,85	0,7	18,85			100,5	0,1	0,045			0			16,5		2,25
ТК69/1	Полдник	630	15,98	15,648	80,04			533,86	0,2468	0,1634			16,08			130,99		9,4
400	Корж маковый	50	3,7	14,3	29,9			263	4,07	0,05						134,68		0,75
	Молоко цельное	180	5,48	4,88	9,07			102	0,08	0,28			2,46			226,8		0,19
	Итого	230	9,18	19,18	38,97			365	0,15	0,33			2,46			361,48		0,94
	Ужин																	
238/351	Запеканка из творога с морковью, соус	130	12,24	11,64	27,75			264,45	0,07	0,23			0,61			132,41		0,75
ТК195	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	7,5			30,4	0	0			0,03			8		0,28
ТК249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59			65,1	0,033	0,009			0			6		0,33
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8			44	0,03	0,02			10			16		2,2
	Итого	440	14,71	12,36	58,64			403,95	0,133	0,259			10,84			162,41		3,56
	Всего за день	1815	55,67	61,22	248,2			1777,96	0,73	1,1144			32,44			1047,58		14,98

Примерное цикличное меню

(2-4 порции)

Сезон: летний
Категория: СМД (с 3 до 7 лет)

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг			Минеральные		
			Б	Ж	У	С	В1	В2		С	Ca	Fe	И2		
1	Завтрак	3	4	5	6			7	8	9	10	11	12		
1	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,8	6,81	35,35			234,75	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47		
175	Каша вязкая молочная «Дружба»	155	4,48	8,25	24,71			191,9	0,073	0,1	0	98,37	0,62		
тпк123	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	7,5			30,4	0	0	0,03	8	0,28		
	Итого	380	11,34	15,08	67,56			457,05	0,111	0,145	0,1	201,27	1,37		
401	Второй завтрак														
	Йогурт	100	2,93	2,5	10,2			75	0,04	0,13	0,84	110	0,1		
	Итого	480	14,27	17,58	77,76			532,05	0,151	0,275	0,94	311,27	1,47		
24	Салат из свежих помидоров с луком	30	0,34	1,85	1,41			23,73	0,017	0,01	6,12	5,27	0,25		
81	Суп картофельный с горохом	200	7,2	4,59	13,3			122,64	0,19	0,078	4,7	31,75	1,86		
тпк262	Бифстрогаф из птицы 40/40	80	9,42	8,1	2,34			120	0,04	0,07	1,15	31,12	0,73		
321	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,34			109,8	0,11	0,089	14,52	29,58	0,8		
тпк387	Компот из фруктов	180	0,4	0,018	22,51			91,8	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12		
тпк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06			43,4	0,022	0,006	0	4	0,22		
тпк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85			100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25		
	Итого	680	25	19,298	63,81			611,87	0,4808	0,3034	26,85	146,85	7,23		
тпк11	Полдник														
399	Булочка «Витушка»	50	4,4	8	34,6			218	0,07	0	0	0,9	0,8		
	Сок	180	0,9	0	18,18			76	0,02	0,02	3,6	14	2,8		
	Итого	230	5,3	8	52,78			294	0,09	0,02	3,6	14,9	3,6		
тпк395	Полдник														
	Каша гречневая с овощами	150	4,82	7,67	21,86			175,8	0,162	0,094	1,06	28,86	2,73		
тпк388	Компот из фруктов	180	0,4	0,018	22,52			91,84	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12		
тпк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59			65,1	0,033	0,009	0	6	0,33		
	Итого	360	7,23	7,988	57,97			332,74	0,1968	0,1084	1,42	63,49	4,18		
	Всего за день	1750	51,8	52,87	272,32			1770,66	0,92	0,71	32,81	536,51	16,48		

Примерное циклическое меню

[на 10 человек]

Меню на 2 неделю Вторник

№ рецептур	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У	Б	В1	В2		С	В1	В2	С	Ca	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12							
	Завтрак																	
3	Булочка с маслом и сыром	45	6,8	5,81	35,35	234,75	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47							
168	Каша из овсяных хлопьев	205	4,52	4,07	30,57	177	0,04	0,02	0	10,6	0,45							
тк123/2	Чай с молоком	180	2,67	2,34	11,82	77	0,04	0,14	1,20	113,9	0,37							
	Итого	430	13,99	13,22	77,74	488,75	0,118	0,205	1,27	219,4	1,29							
	Второй завтрак																	
401	Бифидок	100	1,7	2,5	3,5	47,3	0,04	0,13	1	110	0,09							
	Итого	530	16,69	15,72	81,24	536,05	0,158	0,335	2,27	329,4	1,38							
	Обед																	
76	Рассольник Ленинградский, сметана	205	6,02	4,66	13,53	126,95	0,1	0,083	6,13	27,49	1,29							
тк149/2	Голубцы яловые из птицы с соусом сметанным	155	12,41	11,09	10,81	192,7	0,075	0,11	40	58,75	1,57							
тк388	Компот из груши	180	0,4	0,018	27,52	91,84	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12							
тк245	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22							
тк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,95	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25							
	Итого	610	24,02	16,658	74,77	555,39	0,2588	0,2594	46,69	135,37	6,45							
	Полдник																	
тк27	Корж молочный	50	2,4	4,38	23,8	144	0,03	0,01	0,005	9,5	0,32							
тк387	Компот из яблок	180	0,4	0,018	22,51	91,8	0,0018	0,0054	0,36	26,63	1,12							
	Итого	230	2,8	4,398	46,31	235,8	0,0318	0,0154	0,365	38,13	1,44							
	Ужин																	
94	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,47	17,08	141,6	0,11	0,12	0,91	160,8	1,12							
тк123	Чай с сахаром	180	0,06	0,07	7,5	30,4	0	0	0,03	8	0,28							
тк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33							
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2							
	Итого	510	8,44	6,19	47,97	281,1	0,173	0,249	10,94	190,8	3,93							
	Всего за день	1880	51,95	42,566	250,29	1008,34	0,6616	0,8488	60,065	693,7	13,2							

Примерное циклическое меню (2-х недельное)

Состав: Семье-эконом
Национальный стандарт (3 до 7 лет)

№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг			Минеральные вещества, мг		
			Б		Ж		У			B1	B2	C	Ca	Fe	
			4	5	5	6	6	7		8	9	10	11	12	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
1	Запеканка	35	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012	0	6,9	0,37				
131/351	Бутерброд с майонезом	180	19,27	34,02	15,37	264,45	0,078	0,29	0,35	174,6	0,82				
ты386	Сырники из творога с сухим молочным сливком 100/30	345	3,67	3,19	13,33	96,7	0,05	0,17	1,43	137	0,43				
401	Второй завтрак	100	2,9	7,5	4,2	51	0,02	0,13	0,3	124	0,1				
	Ряженка	445	30,34	23,62	68,25	610,5	0,182	0,602	2,08	482,5	1,72				
	Итого														
13	Обед														
ты289	Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,8	0,7	19,98	0,008	0,012	1,1	6,69	0,17				
	Уха «Золотой рыбак»	220	1,76	2,22	12,31	84,8	0,1	0,05	8,86	19,34	0,80				
255	Печень по-строгановски 40/40	80	10,6	8,98	2,81	148	0,16	116	6,76	26,59	4				
205	Макаронные изделия отварные с маслом	124	4,54	3,48	21,8	136,8	0,05	0,024	0	4	0,91				
ты392	Напиток из порошковой шиповника	180	0,61	0,25	16,18	69,41	0,01	0,05	90	19,7	0,57				
ты249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22				
ты250	Хлеб ржаной пшеничный	30	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	15,5	2,25				
	Итого	704	22,92	17,63	81,71	602,89	0,45	116,197	106,72	96,32	9				
	Подлив														
ты71	Булочка «Плетенка»	50	4,4	8	34,6	218	0,07	0,25	0	0,9	0,6				
ты195	Чай с сахаром	180	0,05	0,02	7,5	30,4	0	0	0,03	8	0,28				
	Итого	230	4,45	8,02	42,1	248,4	0,07	0,25	0,03	8,9	1,08				
	Ужин														
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	21,66	216	0,16	0,11	20	32,56	1,2				
ты388	Компот из кураги	180	0,4	0,018	22,52	91,84	0,0018	0,0034	0,36	28,63	1,12				
ты249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33				
	Итого	360	5,67	12,908	58,77	372,94	0,1948	0,1264	20,36	67,19	2,65				
	Всего за день	1739	63,39	62,18	250,81	1834,73	0,90	117,17	129,19	614,91	14,45				

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 недели четверг

№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У	В1	В2	С		Ca	Fe	12			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
	Завтрак														
1	Булочка с маслом	35	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012	0	6,9	0,37				
185	Каша вязкая молочная с геркулесом	155	6,13	9,67	27,77	223,6	0,13	0,12	0	113	1,3				
тк391	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	11,87	80,6	0,04	0	1,17	113,2	0,12				
	Итого	370	13,48	15,99	74,99	502,55	0,204	0,132	1,17	233,1	1,79				
	Второй завтрак														
403	Снежок	100	2,6	2,5	4,5	51	0,04	0,13	0,98	111	0,09				
	Итого	470	16,08	18,49	79,49	553,55	0,244	0,262	2,15	344,1	1,88				
	Обед														
57	Борщ с капустой, картофелем	205	1,58	4,67	10,37	90,1	0,04	0,04	8,25	39,9	0,96				
282	Шницель рубленый	50	7,44	5,63	7,47	110	0,04	0	0	8,83	0,74				
168	Каша вязкая овсяная	125	3,37	3,77	16,3	112,61	0,064	0,024	0	13,98	1,4				
тк389	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,038	22,6	92,2	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12				
тк249	Хлеб пшеничный	10	1,34	0,2	9,06	49,4	0,022	0,006	0	4	0,22				
тк250	Хлеб соевый-пшеничный	50	3,95	0,7	18,65	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25				
	Итого	630	17,98	14,978	94,65	548,81	0,2678	0,1204	8,61	111,24	6,69				
	Полдник														
тк37	Кекс	50	2,05	2,8	33,2	167	0,08	0,08	0,45	23	0,63				
тк123	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	7,5	20,4	0	0	0,03	8	0,28				
	Итого	230	2,11	2,82	40,7	197,4	0,08	0,08	0,48	31	0,91				
	Ужин														
126	Картофель в молоке	150	3,33	5,07	18,18	132	0,13	0,12	0	58,3	0,99				
тк394	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	17,51	71,9	0,009	0,007	1,55	13,03	0,85				
тк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,38				
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2				
	Итого:	460	5,48	5,51	49,28	269	0,172	0,136	1,55	77,33	2,17				
	Всего за день	1790	41,65	41,798	254,12	1588,76	0,76	0,60	12,79	563,67	11,45				

Примерное циклическое меню

(1-я половина)

Сезон осенне-зимний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

№ рецептур	Примерное наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	С	Р	У	У		В1	В2	С	Ca	Fe	Ca	Fe	Ca	Fe
1	Завтрак	3	4	5	6	7													
2	Завтрак																		
237/351	Булочки с повидлом	40	4,23	0,65	38,62	172,24													
ТК123/2	Запеканка из творога, соус молочный сладкий (00/30)	130	18,12	13,4	21,12	277,45													
	Чай с молоком	180	2,57	2,34	11,82	77													
	Итого	350	25,02	16,4	71,56	526,69													
401	Второй завтрак																		
	Йогурт	100	2,93	2,5	10,2	75													
	Итого	450	27,95	18,9	81,76	601,69													
	Обед																		
34	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,29	1,82	1,09	21,21													
82	Суп картофельный с макарошками	200	2,15	2,27	13,71	83,8													
304	Пюре из картофеля	140	10,21	11,02	26,71	261													
ТК387	Компот из яблок	180	0,4	0,018	23,51	51,8													
ТК1249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	49,4													
ТК250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5													
	Итого	620	18,24	16,028	91,93	601,71													
460	Полдник																		
399	«Кремль Сахарный»	50	3,54	6,57	27,87	185													
	Сок	180	0,9	0	18,18	76													
	Итого	230	4,44	6,57	46,05	261													
	Ужин																		
271	Кисель из рыбы	40	5,45	1,67	2,22	45,5													
199	Пюре гороховое	123	10,65	5,35	27,35	199													
ТК195	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	7,5	30,4													
ТК249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1													
	Итого:	373	18,17	7,34	50,66	340													
	Всего за день	1673	65,8	48,838	270,4	1804,4													

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях - 2013г. Дели принт-544с, редактор М.П. Могилевский, В.А. Тулевкин
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях - 2012. Дели принт-584с, редактор М.П. Могилевский, В.А. Тулевкин
3. ТК-технологические карты на новые фирменные и вновь разработанные блюда организации.